



LES SENS AU JARDIN

Relevez les défis sensoriels du Domaine

Mené par un animateur, cet atelier invite les élèves à explorer le parc à travers une série de défis ludiques axés sur les cinq sens :

- Dégustation à l'aveugle
- Parcours pieds nus
- Reconnaissance olfactive
- Écoute musicale
- Jeu de reconnaissance visuelle à la recherche de la flore du jardin



Niveau

PS à la GS



Durée

1h-1h30



Lieu

EXTÉRIEUR



PÉDAGOGIE

OBJECTIFS

- Identifier et nommer les 5 sens et les organes associés.
- Exprimer ses perceptions et ses sensations avec un vocabulaire adapté.
- Développer la discrimination sensorielle (visuelle, olfactive, tactile, gustative et auditive) en milieu naturel.

SUPPORTS

- Instruments de musique et aliments à déguster
- Jardin aromatique
- Parcours pieds nus aménagé



Infos pratiques

- Prévoir des vêtements adaptés à la météo et qui peuvent être salis.
- Privilégier des chaussures faciles à enfiler/retirer (éviter les collants pour le parcours pieds nus).
- Nous informer au préalable des éventuelles allergies alimentaires.



DOMAINE
DE L'ABBAYE
THIRON-GARDAIS