

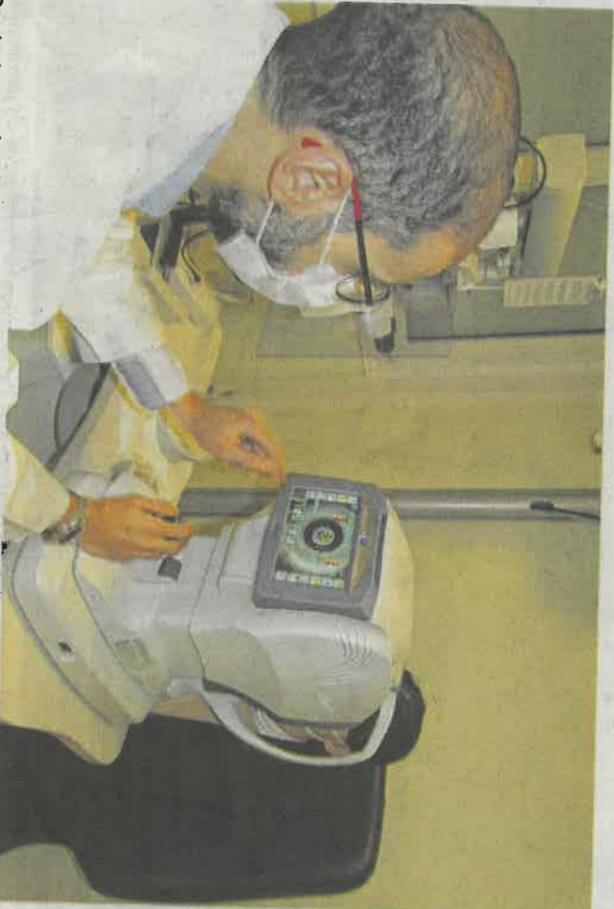
■ LA LOUPE ET THIRON-GARDAIS

Inscrivez-vous aux ateliers seniors autour du plaisir de bien vieillir

« Le plaisir de bien vieillir », tout un programme ! Une journée d'information accompagnée de tests individuels pour dépister plusieurs facteurs de risques liés à l'âge est proposée aux seniors ce jeudi 7 octobre à La Loupe.

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé de proximité sur les territoires, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) propose un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors « Le plaisir de bien vieillir », en partenariat avec la Communauté de communes Terres de Perche, les Espaces France Services, les Mairies de La Loupe et de Thiron-Gardais et le Conseil départemental d'Eure-et-Loir. Une action mise en place dans le cadre de la conférence des financeurs de la perte de l'autonomie des personnes âgées et la CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de santé au travail).

Avec l'avancée en âge, les seniors font en effet face à une augmentation de plusieurs pathologies et troubles divers. Par exemple, en France, 65 % des personnes âgées de 65 ans et plus sont atteintes de troubles de l'audition. Or il est impossible de réparer une oreille endommagée... C'est dans ce but de prévention santé que la MFCVL propose un temps d'information collectif aux personnes de 60 ans ou plus et des dépistages individuels pour repérer les facteurs de risques liés à l'âge autour de



Des tests gratuits, dont de vision, seront proposés aux seniors jeudi 7 octobre à La Loupe lors de la journée d'information collective proposée par la Mutualité Française Centre-Val de Loire. Photo d'archives.

Tous les rendez-vous

Alimentation : de 10h à 12h, les lundis 8, 15, 22, 29 novembre et 06 décembre 2021 à La Loupe.
Numérique : de 10h à 12h, les mardis 9, 16, 23, 30 novembre, 1er, 7 et 14 décembre 2021, 4, 11, 18 et 25 janvier 2022 à Thiron-Gardais.
Equilibre : de 10h45 à 11h45, les lundis du 3 janvier au 4 avril 2022 (hors vacances scolaires) à Thiron-Gardais.

Mémoire : de 15h à 16h, les vendredis du 7 janvier au 8 avril 2022 (hors vacances scolaires) à La Loupe.
Podologie : de 10h à 12h, le lundi 25 avril 2022
Conseil en Environnement Intérieur : de 10h à 12h, le lundi 2 mai 2022 à Thiron-Gardais.
Réflexologie : de 10h à 12h, le lundi 9 mai 2022 à Thiron-Gardais.

PRATIQUE
Ces ateliers sont gratuits, aucune participation financière n'est demandée. Sur inscription préalable obligatoire auprès de Céline Grandjean-Leddé, au 02.54.70.59.81 / celine.grandjean@murec.fr

■ THIRON-GARDAIS

Le Domaine de l'Abbaye se porte bien

Élément essentiel du tourisme, le site connaît un développement rapide. Le point a été fait lors d'une soirée qui était composée d'une inauguration et de portes ouvertes.

Le Domaine de l'Abbaye a fait coup double en organisant une inauguration et des portes ouvertes.

L'objectif de cette soirée était de présenter aux élus de la Communauté de communes et du canton ainsi qu'aux prestataires touristiques du territoire (hébergements, restaurateurs, sites de loisirs et de visites) les évolutions du Domaine de l'Abbaye durant ces dernières années.

Tout d'abord la création des trois salles d'escape game entre 2018 et 2019.

Ensuite, le développement du Domaine avec le renouvellement des salles d'escape, l'aménagement et l'équipement du salon de thé/terrasse (ouverture juillet 2020), le réaménagement du parvis (automne 2020) et des jardins avec notamment la création des promenades contées (sortie été 2021).

Sans oublier le développement des activités à destination des groupes, comités d'entre-



De nombreux partenaires étaient présents à cette soirée.

prise et entreprises (escape game, visites guidées, salle de réunion...)

« Nous travaillons toujours en partenariat avec l'ESAT de Bonneval et l'Association Autour des Jardins pour faire évoluer les jardins » notent les responsables. Qui n'oublie-

pas de saluer et nommer « les co-financeurs - avec des subventions - pour les différentes phases de développement : Leader, le Conseil départemental (FDJ), l'État (DETR) ».

Avant de rappeler les événements annuels organisés dans

les jardins :
Rappel des événements annuels organisés dans les jardins : Pâques aux Jardins, tous les ans, le dimanche de Pâques, organisé par la Communauté de communes, le Celtiron à la Pentecôte (tous les 2 ans, organisé par l'Ordre de Tiron), le

Salon Vintage (tous les ans fin juin avec le Comité des fêtes de Thiron-Gardais), la Concentration Alpine début septembre, toujours avec le Comité des fêtes de Thiron-Gardais et le Festival d'Automne et Rando Thi'Perche le 3e dimanche d'octobre, organisé par la

Communauté de communes et l'Union des Associations du Perche Thironnais.
Les responsables ont aussi dévoilé un chiffre. Entre mai à la mi-septembre (avec les joueurs à l'escape game et les touristes), le nombre de visiteurs s'élève à 6 630 personnes.